



УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ
«Центр содействия семейному
воспитанию №
_____ К.В.Мамаев

10.01.2015

Циклическое сбалансированное меню для организации
питания СПб ГБУ «Центр содействия семейному
воспитанию № 12»
Возраст 7---11 лет

1 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	14	Сыр полутвёрдый (порциями)	20	4,6	5,9	0	80	0
ткк	16887	Хлопья кукурузные с молоком	240	30	5	96,2	250	1
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
Сб.2008	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	3	51,4	262	0
Сб.1240 блюд	458	Банан	135	0,3	0,3	7,3	33	7
		Итого за прием пищи:	702	44	22,8	177,4	800	9
Обед								
к/к	к/к	Перец сладкий (порцеонно)	50	0,75	0,1	4	11	5
Сб.2008	76	Борщ с квашеной капусты и картофелем со сметаной	260	3,2	5,6	12,1	112	7
Сб.2008	258	Жаркое по-домашнему	280	22,5	21,44	17,8	354,4	5,2
Сб.2008	400	Компот из плодов консервированных с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	890	33,7	29,16	113,5	833,9	32,2
Полдник								
Сб.2008	224 к/к	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	22	20	80	238	0
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
Сб.1240 блюд	458	Банан	135	0,3	0,3	7,3	33	7
		Итого за прием пищи:	495	22,8	20,4	97,2	314	9
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ткк	155	Капуста тушёная со свининой(Бигос)	250	4,2	15	20,3	133	14
Сб.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	597	15,75	28,92	83,6	549,5	14
2 Ужин								
к/к	к/к	Сушки	40	2,2	2,85	16,7	101,5	0
Сб.2008	435	Ряженка	200	10	6,4	7	126	2
		Итого за прием пищи:	225	8,2	3,05	24,7	163,5	2
		Итого за день	2909	124,45	104,33	496,4	2660,9	64,2
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

100%

2 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	15	Ветчина детская	30	4,3	8,5	0,1	93	0
Сб.2008	189	Каша пшѐнная жидкая	205	12	6	22,3	178	1
Сб.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
к/к	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	677	27,1	27,5	106,7	770	8
Обед								
ттк	435	Салат из свежих помидор и лука порея с раст маслом	100	1	5	3,6	56	8
Сб.2008	95/307	Суп из овощей с курой и сметаной	290	7,5	5,3	10,2	100	3
Сб.2008	314	Котлета рубленная из курицы	100	18,6	14,2	17	170	3
Сб.2008	331	Макароны отварные	165	5,6	4,8	31,9	193	0
Сб.2008	401	Компот из кураги с витамином "с"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,8	1,5	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	955	40	31,37	142,3	875,5	29
Полдник								
ТТК	13072	Сосиска в тесте	100	7	10	44	180	0
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
Сб.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	435	7,8	10,4	61,9	258	8
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	40	Салат из квашенной капусты с растительным маслом(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	90	1,3	4	6	66,4	4,7
Сб.2008	228	Рыба отварная	70	18,2	0,6	0	78	0
Сб.2008	379	Маринад овощной	50	1,6	4,9	3,9	63	1
Сб.2008	335	Картофельное пюре	210	4	7,7	25	210	7
Сб.2008	431	Чай с лимоном	200/8	0,3	0,1	15	62	3

С6.2008	219	Сырники из творога с вареньем	160	22	15	39	375	1,5
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	0
С6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,6	0,25	12,5	40	6
		Итого за прием пищи:	495	23,1	15,35	61,4	458	7,5
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	52	Винегрет с сельдью/салат из вар.овощей с сельдью(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	110	3,6	11,4	5,3	139	6
С6.2008	266	Плов по-узбекски	250	11	33,2	56	326	1,2
С6.1996	431	Чай с молоком	200	0,2	0,1	15	20	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	667	21,05	53,92	124,3	778,5	7,2
2 Ужин								
С6.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	2	8	62	2
к/к	к/к	Булочка сдобная	60	5,6	6,4	34,3	120	0
		Итого за прием пищи:	260	11,6	8,4	42,3	182	2
		Итого за день	2844	110,65	147,41	436,4	2839,4	59,1
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

101%

4 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная категория А (порциями)	20	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша "Дружба"	230/5	7,4	8,6	33	238	1,4
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
к/к	к/к	Груша свежая	135	1,5	0,2	6	13	7
		Итого за прием пищи:	327	22,2	29,8	109,4	795	2,4
Обед								
к/к	к/к	Салат из свежих огурцов с раст маслом	100	0,8	0,1	2,5	13,9	1

Сб.2008	88	Щи из квашеной капусты с картофелем, сметаной, говядиной	250/10/8	3,3	5	17	130	3
Сб.2008	500/261	Суфле из печени	120	22	14	14	273	12
Сб.2008	331	Макароны отварные	165	6	5	33	197	0
Сб.2008	400	Компот из плодов консервированных с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	685	38,85	26,12	146,1	970,4	31
Полдник								
Сб.2008	451	Пирожок с капустой	100	6,1	5,3	35,7	216	2
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый, ягодный, натуральный пром. производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Груша свежая	135	1,5	0,2	6	13	7
		Итого за прием пищи:	435	8,1	5,6	51,6	272	11
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Сб.2008	233	Рыба жареная	80	16	12	11,5	202	0
Сб.2008	51	Винегрет(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	90	2,8	20,1	13,2	246	8
	335	Картофельное пюре	200	4,1	7,2	27	188	6
Сб.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	717	34,45	53,22	115	1052,5	14
2 Ужин								
к/к	176,02	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Печенье "Крекер"	30	3,39	4,02	20,13	85	0
		Итого за прием пищи:	230	8,39	13,02	25,13	193	1
		Итого за день	2394	111,99	127,76	447,23	3282,9	59,4
		Среднедневная сбалансированность		1	0,9	4		

Выполнение меню:

100%

5 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	14	Сыр(порциями)	20	4	5	0,5	65	0
Сб.2008	190	Суп молочный с макаронными изделиями	205	4,6	4,9	20	146	1,2
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Сб.1240 блюд	458	Киви	135	0,3	0,025	7,5	35	6,5
		Итого за прием пищи:	667	18	21,425	101,9	683	8,7
Обед								
Сб.2008	23	Салат из свежих огурцов и помидоров (с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	2,7	5,1	2,6	67	6
Сб.2008	99/252	Суп карофельный с бобовыми и говядиной	208	8,4	5,8	18,6	161,3	6
Сб.2008	228/378	Рыба отварная, соус польский	100	15,7	15,8	0,25	206	1
Сб.2008	333	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	148	3
Сб.2008	402	Компот из чернослива, с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	858	36,45	33,42	124,55	938,8	31
Полдник								
Сб.2008	454	Пицца" Школьная"	100	8,6	8,7	32,7	245	1
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
Сб.1240 блюд	458	Киви	135	0,3	0,025	7,5	35	6,5
		Итого за прием пищи:	435	9,4	8,825	50,1	323	9,5
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
ТТК	к/к 745	Икра кабачковая/Салат из свежих огурцов и редиса	80/100	1	4,2	5,3	63	12
Сб.2008	303	Перец фаршированный мясом и рисом	290	20,2	20,1	25,3	334	1,8
Сб.2008	371	Соус сметанный	50	0,7	2,5	2,9	37	0,2
Сб.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0

Сб.2008	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	160	13	8	22	210	1
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	20,1	113	0,9
Сб.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	495	19,5	13,7	54,1	377	7,9
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	2,9	68	0
Сб.2008	28	Салат из свеклы с чесноком	90	1	0,08	6	32	5
ТТК	45.01	Рыба запечёная с сыром	100	15	4	3,8	195	5
Сб.2008	334	Картофель в молоке	200	8,3	5,9	22	202,7	11
Сб.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	697	30,75	19,3	97,6	783,2	21
2 Ужин								
к/к	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	6,1	5,3	10,1	113	3
к/к	к/к	Зефир	60	0,5	0	50	200	0
		Итого за прием пищи:	260	6,6	5,3	60,1	313	3
		Итого за день	3002	117,6	107,56	466,1	3334,7	60,9
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

101%

7 день (7 до 11)								
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	7	Бутерброд с рыбными гастр.продуктами	60	5,5	6	16	147	0
Сб.2008	189	Каша манная жидкая	205	7	6,9	30,1	221	1,5
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Творожок детский	100	4,5	4,8	12,3	63	0
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:	465	14	14,2	68,5	475	2,5
2 Завтрак								
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	10,1	113	3

Обед								
к/к	к/к	Огурец свежий/ солёный	70	0,6	0,08	2	11	8
Сб.2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	8,6	6,7	9,6	115	4
Сб.2008	233	Рыба жареная	80	16	12	11,5	202	0
Сб.2008	335	Картофельное пюре	200	4,1	7,2	27	188	6
К/К	10013	Кисель из свежемороженых ягод с витамином "С"	200	0,1	0,04	17,5	54	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,5	0,56	26,6	113	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	960	40,4	29,48	145,6	945	33
Полдник								
к/к	к/к	Мороженое(март-октябрь)	70	3,2	10	15,6	165	0
к/к	к/к	Булочка сдобная	100	2,6	3,2	22,3	129	0
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
Сб.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
		Итого за прием пищи:	435	4,6	3,5	39,2	185	8
Ужин								
Сб.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	2,9	7,3	0,1	68	0
Т/к	745	Салат из огурцов и редиса с раст.маслом	80	0,9	2	5	55	15
ТТК	170,02	Бефстроганов из говядины	125	13	7	8	171,4	0
Сб.2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,3	46,5	301,8	0
Сб.1996	431	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	692	33,35	26,62	122,5	881,7	18
2 Ужин								
к/к	к/к	Мармелад жележный	40	3,6	1,2	41	159	0
к/к	к/к	Кисломолочные продукты обогащ. бифидобакт.2,5%жир.	200	6	2	8,4	80	1
		Итого за прием пищи:	240	9,6	3,2	49,4	239	1
		Итого за день	2792	108,05	82,3	435,3	2838,7	65,5
		Среднедневная сбалансированность		1,1	1,1	4		

Выполнение меню:

99%

8 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Сб.2008	189	Каша жидкая пшѐнная	205	1,08	10	25,2	217	1,4
Сб.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
к/к	к/к	Банан	135	0,3	0,25	7	35	6
		Итого за прием пищи:	502	12,43	25,85	76,1	613	2,4
Обед								
к/к	35	Салат из китайской капусты с кукурузой конс	100	2	5	6	80	9
т/к	744	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3	4	22	136	8
Сб.2008	262	Гуляш	120	15,2	14,3	5,4	220	10
Сб.2008	331	Макароны отварные	165	5,6	4,8	31,9	193	0
Сб.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"	200	0,4	0,1	26,3	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	935	32,35	30,12	139,5	985,5	42
Полдник								
Сб.2008	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	16,5	9,8	41,5	206,9	0
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Банан	135	0,3	0,25	7	35	6
		Итого за прием пищи:	495,0	17,3	10,2	58,4	284,9	8,0
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	48	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100	1,8	15,6	5,8	179	5
Сб.2008	254	Сосиска отварная	60	9	19,5	10,2	112	0
Сб.2008	331	Картофель тушѐный	200	4,5	6,2	32,6	233	0
Сб.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0

к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	667	21,85	50,62	111,6	879,5	8
2 Ужин								
С6.2008	435	Ряженка	200	10	6,4	7	126	2
к/к	к/к	Сушки	30	2,2	2,85	16,7	101,5	0
		Итого за прием пищи:	230	12,2	9,25	23,7	227,5	2
		Итого за день	2829,0	105,2	126,0	409,3	2990,4	62,4
		Среднедневная сбалансированность		1,1	1,1	4		

Выполнение меню:

103%

9 день (7 до 11)								
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	2,9	7,3	0,1	68	0
С6.2008	15	Ветчина детская	30	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша геркулесовая жидкая	205	7,4	5	22	253	1,4
С6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	542	23,6	25	96	783	2,4
Обед								
С6.2008	20	Салат из соленых огурцов с растительным маслом(с 01.03 репчатый лук заменяется на свежий зелёный)	80	2,7	5,1	2,6	67	6
С6.2008	76	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	3,2	5,6	12,1	112	4
С6.2008	245	Тефтели рыбные	80	16,8	4,1	6,4	89	1
С6.2008	333	Картофель отварной	200	3,5	5,6	28,2	177,6	7
С6.2008	402	Компот из чернослива, с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	915	32,95	22,42	128,9	802,1	33
Полдник								
С6.2008	473	Булочка Российская	100	9,5	10,9	76	340	3,3

С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	435	10,3	11,3	93,9	418	11,3
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	52	Винегрет с сельдью/салат из вар.овощей с сельдью(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	110	3,6	11,4	5,3	139	12
С6.2008	298	Суфле из говядины	90	22,4	11,9	1,7	164	0
С6.2008	371	Соус сметанный	30	4,2	2,5	2,9	37	0,2
С6.2008	325	Рис отварной	165	6,4	7,6	39,4	243,6	0
С6.2008	430	Чай с вареньем	200	0,2	0,1	14	55	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	702	43,05	42,72	111,3	931,6	12,2
2 Ужин								
к/к	176,02	Биоюгурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Конфеты "Ирис"	30	5,3	4,2	6,1	35	1
		Итого за прием пищи:	230	10,3	13,2	11,1	143	2
		Итого за день	2824	115,2	114,64	441,2	3077,7	60,9
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

104%

10 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	14	Сыр (порциями)	22	4,6	5,9	5	80	0
С6.2008	189	Каша гречневая вязкая	205	15	4,3	36,2	146	1
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.1240 блюдо	458	Яблоки свежие	135	0,3	0,3	8	65	9
		Итого за прием пищи:	669	30,4	23,2	125,5	755	11

Обед								
С6.2008	33	Салат из помидор и редиса с раст.маслом	90	2,7	1,36	13,2	76	2,8
С6.2008	91/252	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250	5	7,1	17,2	180	4
С6.2008	306	Голубцы ленивые	270	11	26	14	392	7
С6.2008	371	Соус сметанный	30	0,4	1,1	1,1	19	0
С6.2008	437	Напиток из брусники/чёрной смородины	200	0,1	0,04	17,5	54	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	940	25,35	37,52	110,9	946,5	30,3
Полдник								
С6.2008	219/к/к	Сырники из творога с вареньем	160	12	11,6	39	251	1,3
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,3	0,3	8	65	9
		Итого за прием пищи:	495	12,8	12	56,9	359	12,3
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ТТК	36,14	Картофель с морковью запечёные	230	3,5	20,5	23,3	220	3
С6.2008	242	Шницель рыбный	80	14,2	10,7	7,2	182,0	3,0
С6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	657,0	29,3	45,1	93,8	818,5	7,5
2 Ужин								
С6.2008	435,0	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6,0	0,2	8,0	62,0	2,0
к/к	к/к	Булочка сдобная	70	2,6	3,2	22,3	129,0	0,0
		Итого за прием пищи:	270,0	8,6	3,4	30,3	191,0	2,0
		Итого за день	3031,0	106,4	121,2	431,4	3070,0	63,1
		Среднедневная сбалансированность		1,1	1,1	4,1		

Выполнение меню:

99%

11 день (7 до 11)

Техн. и нормативная	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	15	Колбаса варёно-копчёная котегория А (порциями)	20	4,3	8,5	0,1	93	0
Сб.2008	112	Каша манная жидкая	205	5,7	4,9	21,7	155	1
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	12,5	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Сб.1240 блюд	458	Яблоко свежее	135	0,3	0,3	6,5	115	7
		Итого за прием пищи:	532	19,1	24,9	85,8	685	2
Обед								
к/к	к/к	Салат из китайской капусты с кукурузой конс.и свежими яблоками с раст.маслом	90	1	7	2	72	5
Сб.2008	95/252	Суп из овощей со сметаной	250	5	5,5	10,2	111,3	6
Сб.2008	250	Рыба жареная	80	15	7	3	147	0
Сб.2008	335	Картофельное пюре	200	6,3	7,2	27	188	5
Сб.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"	200	0,4	0,1	26,3	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	920	33,85	28,72	116,4	874,8	32,5
Полдник								
Сб.2008	451	Пирожок с картофелем и зеленым луком	90	5,1	2,5	30	163	4
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
Сб.1240 блюд	458	Яблоко свежее	135	0,3	0,3	6,5	115	7
		Итого за прием пищи:	425	5,9	2,9	46,4	321	13
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	14	Сыр (порциями)	20	5	5	0,5	65	0
Сб.2008	283/364	Тефтели мясные в соусе	120	16,3	15	3,6	230	5
Сб.2008	349	Рагу овощное с цветной капустой	200	5	19,6	15,6	289	10
Сб.1996	431	Чай с молоком	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5

		Итого за прием пищи:	647	52,75	48,92	82,7	937,5	16,5
2 Ужин								
Сб.2008	176,02	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Печенье сахарное	30	4,5	9	26	89	1
		Итого за прием пищи:	230	9,5	18	31	197	2
		Итого за день	2754	109,6	113,8	433,6	3015,3	66
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

101%

12 день (7 до 11)								
Техн. и нормативная	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	14	Сыр (порциями)	20	5	5	0,5	65	0
Сб.2008	189	Каша рисовая	205	4,5	12,5	31,5	272	1,7
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	12,5	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Сб.1240 блюд	458	Груша свежая	135	0,3	0,25	7	35	3
		Итого за прием пищи:	532	18,6	29	96	774	2,7
Обед								
к/к	к/к	Икра баклажанная /кабачковая пром.производства	80	2,1	6,5	8	94	4
Сб.2008	76	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3,2	5,6	12,1	112	5
Сб.2008	280	Рулет с луком и яйцом	120	15,8	16	12	271	7
Сб.2008	364	Соус томатный	50	0,6	2,5	3,2	37	1
Сб.2008	331	Макароны отварные	180	5,6	4,8	31,9	193	0
Сб.2008	401	Компот из кураги и чернослива, с витамином "С"	200	1	0,1	34,2	142	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	980	34,45	37,42	149,3	1074,5	33,5
Полдник								
Сб.2008	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	160	17	11	29	260	1
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2

Сб.1240 блюд	458	Груша свежая	135	0,3	0,25	7	35	3
		Итого за прием пищи:	495	17,8	11,35	45,9	338	6
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	40	Салат из квашенной капусты с растительным маслом (с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	1,6	5,1	7,7	83	7
Сб.1996	332	Рыбафиле жареная в яйце	80	22	12	5	118	0
Сб.2008	125	Картофельное пюре с морковью	210	6	5,8	18,8	138,8	5,3
Сб.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	697,0	36,1	32,2	94,5	693,3	12,3
2 Ужин								
Сб.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	2	8	62	2
к/к	к/к	Пастила	30	0,5	0	32	90	1
		Итого за прием пищи:	230	6,5	2	40	152	3
		Итого за день	2934,0	106,4	112,0	425,7	3031,8	57,5
Среднедневная сбалансированность				1,05	1,0	4,0		
				Выполнение меню		100%		

13 день (7 до 11)								
Сборник рецептур	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
Сб.2008	7	Бутерброд с рыбной гастрономической продукцией	50	11,6	4	19,6	160	0
Сб.2008	184	Каша гречневая вязкая	205	9	9,4	35,8	185	1,5
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
Сб.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	462	22,2	22	77,9	520	2,5
Обед								
к/к	235	Салат из свежих огурцов,псмидор и сладкого перца с раст.мас	90	6	8	12	121	4
Сб.2008	105	Суп куриный с вермишелью	255	3,6	4,2	15,6	115	1
Сб.2008	312	Птица,тушенная в сметанном соусе	130	13,6	13,8	4,3	216	10

С6.2008	326	Рис припущенный	165	3,8	5,4	38,9	220	1
С6.2008	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	940	34	33	150	1029	33
Полдник								
к/к	к/к	Булочка сдобная	50	2,6	3,2	22,3	129	0
С6.2008	214	Омлет натуральный	100	10,6	17,5	18	208	0
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	485	14,1	21,2	62,2	434	8
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	20	Салат из свежих/ соленых огурцов с растительным маслом(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	2,7	5,1	2,6	67	6
С6.2008	299	Картофельная запеканка с мясом	250	15	20	12,3	299	6
С6.2008	366	Соус молочный	50	1	3,1	3,3	45	0
С6.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
		Итого за прием пищи:	710	25,25	38,52	81,4	773,5	15
2 ужин								
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	10,1	113	3
к/к	к/к	Конфеты шоколадные	30	3,6	2	2	89	0
		Итого за прием пищи:	230	9,7	7,3	12,1	202	3
		Итого за день	2827	105	122,44	424	2958	61

Среднедневная сбалансированность

1,0

1,0

4,0

Выполнение меню

99%

14 день (7 до 11)

Техн. и	№ техн.	Приём пищи или блюдо	Масса	Пищевые вещества (г)	Энерг.
---------	---------	----------------------	-------	----------------------	--------

нормативная	карты	прием пищи, наименование блюда	порции (гр.)	Б	Ж	У	Ценность	С
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная категория А (порциями)	20	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша геркулесовая жидкая	205	6,8	10	25,2	217,4	1,4
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:	425	14	21	50,1	444,4	2,4
2 Завтрак								
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке	200	6,1	5,3	10,1	113	3
Обед								
т/к	435	Салат из свежих помидор и лука порей с раст маслом	100	1	5	3,6	66	5
С6.2008	84	Щи из капусты свежей с картофелем и сметаной	255	6,7	4,7	24	144,2	9,6
С6.2008	239	Рыба жареная	80	6,5	6,3	7,5	113	0
С6.2008	335	Картофельное пюре	200	2,9	4,9	18,5	132	4
С6.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"	200	0,4	0,1	26,3	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	935	23,65	22,92	127,8	811,7	33,6
Полдник								
к/к	к/к	Мороженое(март-октябрь)	70	3,2	10	15,6	165	0
С6.2008	479	Булочка творожная	100	9,4	4,5	37,4	230	0
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:	505	11,4	4,8	54,3	286	8
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	14	Сыр (порциями)	20	5	5	0,5	65	0
С6.2008	272	Котлета мясная	100	18	13	20	283	0
С6.2008	338	Овощи в молочн соусе	230	19	13	28	248	8
С6.1996	431	Чай с молоком	200	0,3	0,1	15,2	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	657	48,55	40,32	111,7	951,5	11

2 Ужин								
к/к	к/к	Шоколад молочный	25	1,8	1,6	48,6	205	0
к/к	к/к	Кисломолочные продукты обогащ. бифидобакт.2,5%жир.	200	6	2	8,4	80	1
		Итого за прием пищи:	275					
		Итого за день	2797	105,5	100,9	411	2891,6	59

Среднедневная сбалансированность

1,0 1,05 4,0
Выполнение меню 101%

Ведомость контроля за рационом питания за 14 дней

Категория воспитанника: Младшие

№ п/п	Наименование группы	Норма продукта (г/сут.)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														В среднем за период		Отклонение от нормы		
			1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день	11день	12день	13день	14день			%	абс.	абс.
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	100	132	104	104	104	106	97	95	104	90	104	104	104	138	135	1421	102	2	102	2
2	Хлеб пшеничный	200	234	170	270	170	175	175	205	209	175	255	155	175	281	180	2829	202	1	101	2
3	Мука пшеничная	40	2	68	26	85	57	8	2	5	86	28	82	10	7	86	552	39	-1	99	-1
6	Картофель	300	354	303	338	353	203	330	298	322	280	305	255	274	288	348	4251	304	1	101	4
7	Овощи свежие, зелень	400	349	309	505	410	656	521	276	430	330	487	400	400	255	333	5661	404	1	101	4
8	Фрукты (плоды) свежие	300	392	264	284	393	235	265	289	270	260	549	275	265	276	227	4244	303	1	101	3
9	Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15		20			20	20		20	40		20	20	20	20	200	14	-5	95	-1
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. instantные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	0	100	0
12	Цыпята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	40		165				205					14		195		579	41	3	103	1
13	Рыба-филе	80	0	91	129	0	100	109	147	45	140	101	112	0	15	104	1093	78	-2	98	-2
14	Колбасные изделия	25	0	97	0	25	25	65	0	66	32	0	21	0	0	21	352	25	1	101	0
16	Молоко, кисломолочные продукты	500	485	492	452	544	474	434	624	492	461	445	504	482	455	748	7092	507	1	101	7
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	60	108	0	110	0	0	110	100	110	0	110	0	99	0	122	869	62	3	103	2
18	Сыр	12	22				32	10		8		25	22	22		22	163	12	-3	97	0
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	11	5	13	12	10	9	11	6	10	12	12	9	12	11	143	10	2	102	0
20	Масло сливочное	45	42	34	50	43	57	53	36	50	47	43	43	48	51	45	642	46	2	102	1
21	Масло растительное	15	7	19	15	18	15	18	21	10	18	19	10	12	12	21	216	15	3	103	0

Ведомость контроля за рационом питания за 14 дней

Категория питающихся: Младенцы

№ п/п	Наименование группы	Норма продукта (г/сут)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														В среднем за период		Отклонение от нормы		
			1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день	11день	12день	13день	14день			%		абс.
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	100	132	104	104	104	106	97	95	104	90	104	104	104	138	135	1421	102	2	102	2
2	Хлеб пшеничный	200	234	170	270	170	175	175	205	209	175	255	155	175	281	180	2829	202	1	101	2
3	Мука пшеничная	40	2	68	26	85	57	8	2	5	86	28	82	10	7	86	552	39	-1	99	-1
6	Картофель	300	354	303	338	353	203	330	298	322	280	305	255	274	288	348	4251	304	1	101	4
7	Овощи свежие, зелень	400	349	309	505	410	656	521	276	430	330	487	400	400	255	333	5661	404	1	101	4
8	Фрукты (плоды) свежие	300	392	264	284	393	235	265	289	270	260	549	275	265	276	227	4244	303	1	101	3
9	Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15		20			20	20		20	40		20	20	20	20	200	14	-5	95	-1
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. instantные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	0	100	0
12	Цыпленок 1 категории потрошенный (кури 1 кат. п/п)	40		165				205					14		195		579	41	3	103	1
13	Рыба-филе	80	0	91	129	0	100	109	147	45	140	101	112	0	15	104	1093	78	-2	98	-2
14	Колбасные изделия	25	0	97	0	25	25	65	0	66	32	0	21	0	0	21	352	25	1	101	0
16	Молоко, кисломолочные продукты	500	485	492	452	544	474	434	624	492	461	445	504	482	455	748	7092	507	1	101	7
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	60	108	0	110	0	0	110	100	110	0	110	0	99	0	122	869	62	3	103	2
18	Сыр	12	22				32	10		8		25	22	22		22	163	12	-3	97	0
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	11	5	13	12	10	9	11	6	10	12	12	9	12	11	143	10	2	102	0
20	Масло сливочное	45	42	34	50	43	57	53	36	50	47	43	43	48	51	45	642	46	2	102	1
21	Масло растительное	15	7	19	15	18	16	18	21	10	18	19	10	12	12	21	216	15	3	103	0

21

22	Яйцо диетическое	1	1		1	1	1	2	1	1	1	1,75		1	2		13,75	1	-2	98	0
23	Сахар	65	64	77	62	61	58	70	56	75	75	54	71	82	64	72	941	67	3	103	2
24	Кондитерские изделия	30	0	30	31	30	32	60	36	30	30	31	30	39	25	25	429	31	2	102	1
25	Чай	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2	0	100	0
26	Какао	6	4	3	5	2	5	2	5	3	5	3	5	3	5	4	54	4	-2	64	-2
	Кофейный напиток обогатенный ДП		4		5		5		5		5		5		5						
	Какао-напиток обогатенный ДП			3		2		2		3		3		3		4					
27	Дрожжи хлебопекарные	2		5		3	5				5		5			5	28	2	0	100	0
28	Соль	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	84	6	0	100	0
29	Прочее	4			3				15			3					21	2	-4	38	-3
30	Мясо бескостное, субпродукты	110	208	0	103	197	109	0	127	111	94	122	109	102	107	119	1508	108	-2	98	-2
32	Крупа, бобовые, макаронные изделия	60	107	95	85	100	76	15	79	104	82	60	40	93	116	27	879	63	5	105	3
33	Специи	2	1	0	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	14	1	-50	50	-1
	Лавровый лист		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
	Ванилин			1			1		1					2							

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя организации

ознакомления а также проведенной корректировки в соответствии с _____