



УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ
Центра содействия семейному
воспитанию №
К.В.Мамаев

10.01.2015 г.

Циклическое сбалансированное меню для организации
питания СПб ГБУ «Центр содействия семейному
воспитанию № 12»
Возраст 7---11 лет

1 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	14	Сыр полутвёрдый (порциями)	20	4,6	5,9	0	80	0
ттк	16887	Хлопья кукурузные с молоком	240	30	5	96,2	250	1
C6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
C6.2008	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	3	51,4	262	0
C6.1240 блюд	458	Банан	135	0,3	0,3	7,3	33	7
		Итого за прием пищи:	702	44	22,8	177,4	800	9
Обед								
к/к	к/к	Перец сладкий (порционно)	50	0,75	0,1	4	11	5
C6.2008	76	Борщ с квашеной капусты и картофелем со сметаной	260	3,2	5,6	12,1	112	7
C6.2008	258	Жаркое по-домашнему	280	22,5	21,44	17,8	354,4	5,2
C6.2008	400	Компот из плодов консервированных с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	890	33,7	29,16	113,5	833,9	32,2
Полдник								
C6.2008	224 к/к	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	22	20	80	238	0
		Сок яблочный (плодовый, ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
C6.1240 блюд	458	Банан	135	0,3	0,3	7,3	33	7
		Итого за прием пищи:	495	22,8	20,4	97,2	314	9
Ужин								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ттк	155	Капуста тушёная со свининой(Бигос)	250	4,2	15	20,3	133	14
C6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	597	15,75	28,92	83,6	549,5	14
2 Ужин								
к/к	к/к	Сушки	40	2,2	2,85	16,7	101,5	0
C6.2008	435	Ряженка	200	10	6,4	7	126	2
		Итого за прием пищи:	225	8,2	3,05	24,7	163,5	2
		Итого за день	2909	124,45	104,33	496,4	2660,9	64,2
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

100%

2 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	15	Ветчина детская	30	4,3	8,5	0,1	93	0
C6.2008	189	Каша пшённая жидккая	205	12	6	22,3	178	1
C6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
к/к	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	677	27,1	27,5	106,7	770	8
Обед								
ПТК	435	Салат из свежих помидор и лука порея с раст маслом	100	1	5	3,6	56	8
C6.2008	95/307	Суп из овощей с курой и сметаной	290	7,5	5,3	10,2	100	3
C6.2008	314	Котлета рубленная из курицы	100	18,6	14,2	17	170	3
C6.2008	331	Макароны отварные	165	5,6	4,8	31,9	193	0
C6.2008	401	Компот из кураги с витамином "с"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,8	1,5	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	955	40	31,37	142,3	875,5	29
Полдник								
ПТК	13072	Сосиска в тесте	100	7	10	44	180	0
C6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
C6.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	435	7,8	10,4	61,9	258	8
Ужин								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	40	Салат из квашенной капусты с растительным маслом(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	90	1,3	4	6	66,4	4,7
C6.2008	228	Рыба отварная	70	18,2	0,6	0	78	0
C6.2008	379	Маринад овощной	50	1,6	4,9	3,9	63	1
C6.2008	335	Картофельное пюре	210	4	7,7	25	210	7
C6.2008	431	Чай с лимоном	200/8	0,3	0,1	15	62	3

к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,8	1,5	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	527	32,2	26,57	97,9	772,9	15,7

2 Ужин

C6.2008	176,02	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Конфеты помадные	30	0,84	2,07	22,83	95,3	0
		Итого за прием пищи:	230	5,84	11,07	27,83	203,3	1
		Итого за день	2297	112,94	106,91	436,63	2879,7	61,7
		Среднедневная сбалансированность		1,01	1,01	4		

Выполнение меню:

101%

3 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		

Завтрак

C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
C6.2008	189	Каша геркулесовая жидккая	205	6,8	10	30,2	217,6	1,4
C6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	32,2	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
C6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,6	0,25	12,5	40	6
		Итого за прием пищи:	502	16,75	24,65	88,5	586,6	2,4

Обед

к/к	к/к	Салат из китайской капусты с кукурузой конс.и св.овощами с раст.маслом	90	1	7	2	72	3
C6.2008	90/252	Рассольник с говядиной и сметаной домашний	250	5,6	7,1	14,7	145,3	8
C6.2008	242	Шницель рыбный	80	17,8	13,4	9	128	4
C6.2008	133	Картофель тушенный	200	7,8	15,6	28,6	186	10
к/к	10013	Кисель из свежемороженных ягод с витамином "С"	200	0,1	0,04	17,5	54	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,6	0,5	22,4	118	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	920	38,15	45,09	119,9	834,3	40

Полдник

С6.2008	219	Сырники из творога с вареньем	160	22	15	39	375	1,5
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый, ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	0
С6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,6	0,25	12,5	40	6
		Итого за прием пищи:	495	23,1	15,35	61,4	458	7,5

Ужин

С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
		Винегрет с сельдью/салат из вар.овощей с сельдью(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)						
С6.2008	52		110	3,6	11,4	5,3	139	6
С6.2008	266	Плов по-узбекски	250	11	33,2	56	326	1,2
С6.1996	431	Чай с молоком	200	0,2	0,1	15	20	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	667	21,05	53,92	124,3	778,5	7,2

2 Ужин

С6.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	2	8	62	2
к/к	к/к	Булочка сдобная	60	5,6	6,4	34,3	120	0
		Итого за прием пищи:	260	11,6	8,4	42,3	182	2
		Итого за день	2844	110,65	147,41	436,4	2839,4	59,1
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню: 101%

4 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
С6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная категория А (порциями)	20	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша "Дружба"	230/5	7,4	8,6	33	238	1,4
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
к/к	к/к	Груша свежая	135	1,5	0,2	6	13	7
		Итого за прием пищи:	327	22,2	29,8	109,4	795	2,4
Обед								
к/к	к/к	Салат из свежих огурцов с раст. маслом	100	0,8	0,1	2,5	13,9	1

C6.2008	88	Щи из квашеной капусты с картофелем, сметаной,говядиной	250/10/8	3,3	5	17	130	3
C6.2008	500/261	Суфле из печени	120	22	14	14	273	12
C6.2008	331	Макароны отварные	165	6	5	33	197	0
C6.2008	400	Компот из плодов консервированных с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	685	38,85	26,12	146,1	970,4	31

Полдник

C6.2008	451	Пирожок с капустой	100	6,1	5,3	35,7	216	2
C6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Груша свежая	135	1,5	0,2	6	13	7
		Итого за прием пищи:	435	8,1	5,6	51,6	272	11

Ужин

C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
C6.2008	233	Рыба жареная	80	16	12	11,5	202	0
C6.2008	51	Винегрет(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	90	2,8	20,1	13,2	246	8
	335	Картофельное пюре	200	4,1	7,2	27	188	6
C6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	717	34,45	53,22	115	1052,5	14

2 Ужин

к/к	176,02	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Печенье "Крекер"	30	3,39	4,02	20,13	85	0
		Итого за прием пищи:	230	8,39	13,02	25,13	193	1
		Итого за день	2394	111,99	127,76	447,23	3282,9	59,4
		Среднедневная сбалансированность		1	0,9	4		

Выполнение меню:

100%

5 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	14	Сыр(порциями)	20	4	5	0,5	65	0
C6.2008	190	Суп молочный с макаронными изделиями	205	4,6	4,9	20	146	1,2
C6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
C6.1240 блюд	458	Киви	135	0,3	0,025	7,5	35	6,5
		Итого за прием пищи:	667	18	21,425	101,9	683	8,7
Обед								
C6.2008	23	Салат из свежих огурцов и помидоров (с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	2,7	5,1	2,6	67	6
C6.2008	99/252	Суп карофельный с бобовыми и говядиной	208	8,4	5,8	18,6	161,3	6
C6.2008	228/378	Рыба отварная, соус польский	100	15,7	15,8	0,25	206	1
C6.2008	333	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	148	3
C6.2008	402	Компот из чернослива, с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	858	36,45	33,42	124,55	938,8	31
Полдник								
C6.2008	454	Пицца "Школьная"	100	8,6	8,7	32,7	245	1
		Сок яблочный (плодовый, ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
C6.1240 блюд	458	Киви	135	0,3	0,025	7,5	35	6,5
		Итого за прием пищи:	435	9,4	8,825	50,1	323	9,5
Ужин								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
ТТК	к/к 745	Икра кабачковая/Салат из свежих огурцов и редиса	80/100	1	4,2	5,3	63	12
C6.2008	303	Перец фаршированный мясом и рисом	290	20,2	20,1	25,3	334	1,8
C6.2008	371	Соус сметанный	50	0,7	2,5	2,9	37	0,2
C6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0

к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	647	28,35	36,12	96,5	787,5	14

2 Ужин

C6.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	0,2	8	62	2
к/к	к/к	Вафли витаминизированные	30	2,5	5	11	55	1
		Итого за прием пищи:	230	8,5	5,2	19	117	3
		Итого за день	2837	100,7	104,99	392,05	2849,3	66,2
		Среднедневная сбалансированность		1,08	1,1	4		

Выполнение меню:

103%

6 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	2,9	68	0
к/к	к/к	Горошек зелёный	50	1,8	0,05	4,9	27	2
C6.2008	214	Омлет натуральный	80	10,2	13,5	12	181	0
C6.2008	254	Сосиска отварная	60	6,72	14,64	0,2	159	0
C6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
C6.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	632	29,62	41,29	108,2	885	9

Обед

к/к	к/к	Огурец свежий (порционно)	50	0,85	0,15	5	13	5
C6.2008	100/307	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	258	12	5	30,1	180	0
C6.2008	312	Птица, тушенная в сметанном соусе	130	17	16	14	250	0
C6.2008	141	Рагу из овощей	180	5,6	4,8	21	193	0
C6.2008	401	Компот из изюма витаминизированный "С"	200	0,2	0,1	28,1	115	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	918	41,8	27,97	146,1	976,5	20

Полдник

C6.2008	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	160	13	8	22	210	1
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	20,1	113	0,9
C6.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	495	19,5	13,7	54,1	377	7,9

Ужин

C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	2,9	68	0
C6.2008	28	Салат из свеклы с чесноком	90	1	0,08	6	32	5
ТТК	45.01	Рыба запечённая с сыром	100	15	4	3,8	195	5
C6.2008	334	Картофель в молоке	200	8,3	5,9	22	202,7	11
C6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	697	30,75	19,3	97,6	783,2	21

2 Ужин

к/к	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	6,1	5,3	10,1	113	3
к/к	к/к	Зефир	60	0,5	0	50	200	0
		Итого за прием пищи:	260	6,6	5,3	60,1	313	3
		Итого за день	3002	117,6	107,56	466,1	3334,7	60,9
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню: 101%

7 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	7	Бутерброд с рыбными гастр.продуктами	60	5,5	6	16	147	0
C6.2008	189	Каша манная жидкая	205	7	6,9	30,1	221	1,5
C6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Творожок детский	100	4,5	4,8	12,3	63	0
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:	465	14	14,2	68,5	475	2,5
2 Завтрак								
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	10,1	113	3

Обед

к/к	к/к	Огурец свежий/ солёный	70	0,6	0,08	2	11	8
C6.2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	8,6	6,7	9,6	115	4
C6.2008	233	Рыба жареная	80	16	12	11,5	202	0
C6.2008	335	Картофельное пюре	200	4,1	7,2	27	188	6
К/К	10013	Кисель из свежемороженных ягод с витамином "С"	200	0,1	0,04	17,5	54	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,5	0,56	26,6	113	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	960	40,4	29,48	145,6	945	33

Полдник

к/к	к/к	Мороженое(март-октябрь)	70	3,2	10	15,6	165	0
к/к	к/к	Булочка сдобная	100	2,6	3,2	22,3	129	0
		Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.2008	442	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
C6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
		Итого за прием пищи:	435	4,6	3,5	39,2	185	8

Ужин

C6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	2,9	7,3	0,1	68	0
т/к	745	Салат из огурцов и редиса с раст.маслом	80	0,9	2	5	55	15
ТТК	170,02	Бефстроганов из говядины	125	13	7	8	171,4	0
C6.2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,3	46,5	301,8	0
C6.1996	431	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	692	33,35	26,62	122,5	881,7	18

2 Ужин

к/к	к/к	Мармелад желейный	40	3,6	1,2	41	159	0
к/к	к/к	Кисломолочные продукты обогащ. бифидобакт.2,5%жир.	200	6	2	8,4	80	1
		Итого за прием пищи:	240	9,6	3,2	49,4	239	1
		Итого за день	2792	108,05	82,3	435,3	2838,7	65,5
		Среднедневная сбалансированность		1,1	1,1	4		

Выполнение меню: 99%

8 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
C6.2008	189	Каша жидкая пшённая	205	1,08	10	25,2	217	1,4
C6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
к/к	к/к	Банан	135	0,3	0,25	7	35	6
		Итого за прием пищи:	502	12,43	25,85	76,1	613	2,4
Обед								
к/к	35	Салат из китайской капусты с кукурузой конс	100	2	5	6	80	9
ттк	744	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3	4	22	136	8
C6.2008	262	Гуляш	120	15,2	14,3	5,4	220	10
C6.2008	331	Макароны отварные	165	5,6	4,8	31,9	193	0
C6.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"	200	0,4	0,1	26,3	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	935	32,35	30,12	139,5	985,5	42
Полдник								
C6.2008	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	16,5	9,8	41,5	206,9	0
		Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Банан	135	0,3	0,25	7	35	6
		Итого за прием пищи:	495,0	17,3	10,2	58,4	284,9	8,0
Ужин								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	48	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100	1,8	15,6	5,8	179	5
C6.2008	254	Сосиска отварная	60	9	19,5	10,2	112	0
C6.2008	331	Картофель тушёный	200	4,5	6,2	32,6	233	0
C6.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0

к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	667	21,85	50,62	111,6	879,5	8
2 Ужин								
C6.2008	435	Ряженка	200	10	6,4	7	126	2
к/к	к/к	Сушки	30	2,2	2,85	16,7	101,5	0
		Итого за прием пищи:	230	12,2	9,25	23,7	227,5	2
		Итого за день	2829,0	105,2	126,0	409,3	2990,4	62,4
		Среднедневная сбалансированность		1,1	1,1	4		

Выполнение меню: 103%

9 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	2,9	7,3	0,1	68	0
C6.2008	15	Ветчина детская	30	4,3	8,5	0,1	93	0
C6.2008	189	Каша геркулесовая жидккая	205	7,4	5	22	253	1,4
C6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
C6.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	542	23,6	25	96	783	2,4
Обед								
C6.2008	20	Салат из соленых огурцов с растительным маслом(с 01.03 репчатый лук заменяется на свежий зелёный)	80	2,7	5,1	2,6	67	6
C6.2008	76	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	3,2	5,6	12,1	112	4
C6.2008	245	Тефтели рыбные	80	16,8	4,1	6,4	89	1
C6.2008	333	Картофель отварной	200	3,5	5,6	28,2	177,6	7
C6.2008	402	Компот из чернослива, с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	915	32,95	22,42	128,9	802,1	33
Полдник								
C6.2008	473	Булочка Российская	100	9,5	10,9	76	340	3,3

C6.2008	442	Сок яблочный (плодовый, ягодный, натуральный пром. производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
C6.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	435	10,3	11,3	93,9	418	11,3

Ужин

C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	52	Винегрет с сельдью/салат из вар. овощей с сельдью(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	110	3,6	11,4	5,3	139	12
C6.2008	298	Суфле из говядины	90	22,4	11,9	1,7	164	0
C6.2008	371	Соус сметанный	30	4,2	2,5	2,9	37	0,2
C6.2008	325	Рис отварной	165	6,4	7,6	39,4	243,6	0
C6.2008	430	Чай с вареньем	200	0,2	0,1	14	55	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	702	43,05	42,72	111,3	931,6	12,2

2 Ужин

к/к	176,02	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Конфеты "Ирис"	30	5,3	4,2	6,1	35	1
		Итого за прием пищи:	230	10,3	13,2	11,1	143	2
		Итого за день	2824	115,2	114,64	441,2	3077,7	60,9
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

104%

10 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	14	Сыр (порциями)	22	4,6	5,9	5	80	0
C6.2008	189	Каша гречневая вязкая	205	15	4,3	36,2	146	1
C6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
C6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,3	0,3	8	65	9
		Итого за прием пищи:	669	30,4	23,2	125,5	755	11

Обед

C6.2008	33	Салат из помидор и редиса с раст.маслом	90	2,7	1,36	13,2	76	2,8
C6.2008	91/252	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250	5	7,1	17,2	180	4
C6.2008	306	Голубцы ленивые	270	11	26	14	392	7
C6.2008	371	Соус сметанный	30	0,4	1,1	1,1	19	0
C6.2008	437	Напиток из брусники/чёрной смородины	200	0,1	0,04	17,5	54	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	940	25,35	37,52	110,9	946,5	30,3

Полдник

C6.2008	219/к/к	Сырники из творога с вареньем	160	12	11,6	39	251	1,3
		Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)						
C6.2008	442	Яблоки свежие	200	0,5	0,1	9,9	43	2
C6.1240 блюд	458	Итого за прием пищи:	135	0,3	0,3	8	65	9
			495	12,8	12	56,9	359	12,3

Ужин

C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ТТК	36,14	Картофель с морковью запечёные	230	3,5	20,5	23,3	220	3
C6.2008	242	Шницель рыбный	80	14,2	10,7	7,2	182,0	3,0
C6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	657,0	29,3	45,1	93,8	818,5	7,5

2 Ужин

C6.2008	435,0	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6,0	0,2	8,0	62,0	2,0
к/к	к/к	Булочка сдобная	70	2,6	3,2	22,3	129,0	0,0
		Итого за прием пищи:	270,0	8,6	3,4	30,3	191,0	2,0
		Итого за день	3031,0	106,4	121,2	431,4	3070,0	63,1
		Среднедневная сбалансированность			1,1	1,1	4,1	

Выполнение меню:

99%

11 день (7 до 11)

Техн. и нормативная	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная категория А (порциями)	20	4,3	8,5	0,1	93	0
C6.2008	112	Каша манная жидккая	205	5,7	4,9	21,7	155	1
C6.2008	432	Кофеинный напиток	200	1,5	1,3	12,5	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
C6.1240 блюд	458	Яблоко свежее	135	0,3	0,3	6,5	115	7
		Итого за прием пищи:	532	19,1	24,9	85,8	685	2
Обед								
к/к	к/к	Салат из китайской капусты с кукурузой конс.и свежими яблоками с раст.маслом	90	1	7	2	72	5
C6.2008	95/252	Суп из овощей со сметаной	250	5	5,5	10,2	111,3	6
C6.2008	250	Рыба жареная	80	15	7	3	147	0
C6.2008	335	Картофельное пюре	200	6,3	7,2	27	188	5
C6.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"	200	0,4	0,1	26,3	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	920	33,85	28,72	116,4	874,8	32,5
Полдник								
C6.2008	451	Пирожок с картофелем и зеленым луком	90	5,1	2,5	30	163	4
C6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
C6.1240 блюд	458	Яблоко свежее	135	0,3	0,3	6,5	115	7
		Итого за прием пищи:	425	5,9	2,9	46,4	321	13
Ужин								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	14	Сыр (порциями)	20	5	5	0,5	65	0
C6.2008	283/364	Тефтели мясные в соусе	120	16,3	15	3,6	230	5
C6.2008	349	Ragu овощное с цветной капустой	200	5	19,6	15,6	289	10
C6.1996	431	Чай с молоком	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5

		Итого за прием пищи:	647	2,75	48,92	82,7	937,5	16,5
2 Ужин								
C6.2008	176,02	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Печенье сахарное	30	4,5	9	26	89	1
		Итого за прием пищи:	230	9,5	18	31	197	2
		Итого за день	2754	109,6	113,8	433,6	3015,3	66
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

101%

12 день (7 до 11)

Техн. и нормативная	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	14	Сыр (порциями)	20	5	5	0,5	65	0
C6.2008	189	Каша рисовая	205	4,5	12,5	31,5	272	1,7
C6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	12,5	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
C6.1240 блюд	458	Груша свежая	135	0,3	0,25	7	35	3
		Итого за прием пищи:	532	18,6	29	96	774	2,7
Обед								
к/к	к/к	Икра баклажанная /кабачковая пром.производства	80	2,1	6,5	8	94	4
C6.2008	76	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3,2	5,6	12,1	112	5
C6.2008	280	Рулет с луком и яйцом	120	15,8	16	12	271	7
C6.2008	364	Соус томатный	50	0,6	2,5	3,2	37	1
C6.2008	331	Макароны отварные	180	5,6	4,8	31,9	193	0
C6.2008	401	Компот из кураги и чернослива, с витамином "С"	200	1	0,1	34,2	142	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	980	34,45	37,42	149,3	1074,5	33,5
Полдник								
C6.2008	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	160	17	11	29	260	1
C6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2

C6.1240 блюд	458	Груша свежая	135	0,3	0,25	7	35	3
		Итого за прием пищи:	495	17,8	11,35	45,9	338	6

Ужин

C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	40	Салат из квашенной капусты с растительным маслом (с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	1,6	5,1	7,7	83	7
C6.1996	332	Рыбафиле жареная в яйце	80	22	12	5	118	0
C6.2008	125	Картофельное пюре с морковью	210	6	5,8	18,8	138,8	5,3
C6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	697,0	36,1	32,2	94,5	693,3	12,3

2 Ужин

C6.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	2	8	62	2
к/к	к/к	Пастила	30	0,5	0	32	90	1
		Итого за прием пищи:	230	6,5	2	40	152	3
		Итого за день	2934,0	106,4	112,0	425,7	3031,8	57,5

Среднедневная сбалансированность

1,05 1,0 4,0

Выполнение меню

100%

13 день (7 до 11)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	7	Бутерброд с рыбной гастрономической продукцией	50	11,6	4	19,6	160	0
C6.2008	184	Каша гречневая вязкая	205	9	9,4	35,8	185	1,5
C6.2008	432	Кофеинный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
C6.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	462	22,2	22	77,9	520	2,5
Обед								
к/к	235	Салат из свежих огурцов, помидор и сладкого перца с раст. маслом	90	6	8	12	121	4
C6.2008	105	Суп куриный с вермишелью	255	3,6	4,2	15,6	115	1
C6.2008	312	Птица, тушенная в сметанном соусе	130	13,6	13,8	4,3	216	10

C6.2008	326	Рис припущеный	165	3,8	5,4	38,9	220	1
C6.2008	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	940	34	33	150	1029	33

Полдник

к/к	к/к	Булочка сдобная	50	2,6	3,2	22,3	129	0
C6.2008	214	Омлет натуральный	100	10,6	17,5	18	208	0
C6.2008	442	Сок яблочный (плодовый, ягодный, натуральный пром. производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
C6.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	485	14,1	21,2	62,2	434	8

Ужин

C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	20	Салат из свежих/соленых огурцов с растительным маслом(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	2,7	5,1	2,6	67	6
C6.2008	299	Картофельная запеканка с мясом	250	15	20	12,3	299	6
C6.2008	366	Соус молочный	50	1	3,1	3,3	45	0
C6.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
		Итого за прием пищи:	710	25,25	38,52	81,4	773,5	15

2 ужин

к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	10,1	113	3
к/к	к/к	Конфеты шоколадные	30	3,6	2	2	89	0
		Итого за прием пищи:	230	9,7	7,3	12,1	202	3
		Итого за день	2827	105	122,44	424	2958	61

Среднедневная сбалансированность

1,0 1,0 4,0

99%

14 день (7 до 11)

Техн. и	№ техн.	Приём пищи наим. блюда	Масса	Пищевые вещества (г)	Энерг.	
---------	---------	------------------------	-------	----------------------	--------	--

нормативная	карты	прием пищи, прием. условия		порции (гр.)	Б	Ж	У	Ценность	С
Завтрак									
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)		7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная категория А (порциями)		20	4,3	8,5	0,1	93	0
C6.2008	189	Каша геркулесовая жидкая		205	6,8	10	25,2	217,4	1,4
C6.2008	433	Какао с молоком		200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Апельсин свежий		135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:		425	14	21	50,1	444,4	2,4
2 Завтрак									
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке		200	6,1	5,3	10,1	113	3
Обед									
ТТК	435	Салат из свежих помидор и лука порея с раст маслом		100	1	5	3,6	66	5
C6.2008	84	Щи из капусты свежей с картофелем и сметаной		255	6,7	4,7	24	144,2	9,6
C6.2008	239	Рыба жареная		80	6,5	6,3	7,5	113	0
C6.2008	335	Картофельное пюре		200	2,9	4,9	18,5	132	4
C6.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"		200	0,4	0,1	26,3	131	15
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами		50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:		935	23,65	22,92	127,8	811,7	33,6
Полдник									
к/к	к/к	Мороженое(март-октябрь)		70	3,2	10	15,6	165	0
C6.2008	479	Булочка творожная		100	9,4	4,5	37,4	230	0
		Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)		200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Апельсин свежий		135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:		505	11,4	4,8	54,3	286	8
Ужин									
C6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)		7	0,1	7,3	0,1	68	0
C6.2008	14	Сыр (порциями)		20	5	5	0,5	65	0
C6.2008	272	Котлета мясная		100	18	13	20	283	0
C6.2008	338	Овощи в молочн соусе		230	19	13	28	248	8
C6.1996	431	Чай с молоком		200	0,3	0,1	15,2	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами		50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:		657	48,55	40,32	111,7	951,5	11

2 Ужин

к/к	к/к	Шоколад молочный	25	1,8	1,6	48,6	205	0
к/к	к/к	Кисломолочные продукты обогащ. бифидобакт.2,5%жир.	200	6	2	8,4	80	1
		Итого за прием пищи:	275					
		Итого за день	2797	105,5	100,9	411	2891,6	59

Среднедневная сбалансированность

1,0 1,05 4,0

Выполнение меню

101%

Ведомость контроля за рационом питания за 14 дней

№ п/п	Наименование группы продукта	Норма продукта	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека															Отклонение от нормы			
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день		%	102	2	
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	100	132	104	104	104	106	97	95	104	90	104	104	138	135	1421	102				
2	Хлеб пшеничный	200	234	170	270	170	175	175	205	209	175	255	155	175	281	180	2829	202	1	101	2
3	Мука пшеничная	40	2	68	26	85	57	8	2	5	86	28	82	10	7	86	552	39	-1	99	-1
6	Картофель	300	354	303	338	353	203	330	298	322	280	305	255	274	288	348	4251	304	1	101	4
7	Овощи свежие, зелень	400	349	309	505	410	656	521	276	430	330	487	400	400	255	333	5661	404	1	101	4
8	Фрукты (плоды) свежие	300	392	264	284	393	235	265	289	270	260	549	275	265	276	227	4244	303	1	101	3
9	Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15		20			20	20		20	40		20	20	20	200	14	-5	95	-1	
10	Соки плодово-ягодные, напитки витаминизированные, в т.ч. ингредиентные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	0	100	0	
12	Цыплята 1 категории пасторизованные (куры 1 кат. п/п)	40		165				205					14		195		579	41	3	103	1
13	Рыба-филе	80	0	91	129	0	100	109	147	45	140	101	112	0	15	104	1093	78	-2	98	-2
14	Колбасные изделия	25	0	97	0	25	25	65	0	66	32	0	21	0	0	21	352	25	1	101	0
16	Молоко, кисломолочные продукты	500	485	492	452	544	474	434	624	492	461	445	504	482	455	748	7092	507	1	101	7
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	60	108	0	110	0	0	110	100	110	0	110	0	99	0	122	869	62	3	103	2
18	Сыр	12	22				32	10		8		25	22	22		22	163	12	-3	97	0
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	11	5	13	12	10	9	11	6	10	12	12	9	12	11	143	10	2	102	0
20	Масло сливочное	45	42	34	50	43	57	53	36	50	47	43	43	48	51	45	642	46	2	102	1
21	Масло растительное	15	7	19	15	18	16	18	21	10	18	19	10	12	12	21	216	15	3	103	0

24

Ведомость контроля за рационом питания за 14 дней

Контролем пользовалась: М.Ильин

№ п/п	Наименование группы продуктов	Норма продукта (грамм)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														В среднем за период		Отклонение от нормы		
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день			%	абс.	
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	100	132	104	104	104	106	97	95	104	90	104	104	138	135	1421	102	2	102	2	
2	Хлеб пшеничный	200	234	170	270	170	175	175	205	209	175	255	155	175	281	180	2829	202	1	101	2
3	Мука пшеничная	40	2	68	26	85	57	8	2	5	86	28	82	10	7	86	552	39	-1	99	-1
6	Картофель	300	354	303	338	353	203	330	298	322	280	305	255	274	288	348	4251	304	1	101	4
7	Овощи свежие, зелень	400	349	309	505	410	656	521	276	430	330	487	400	400	255	333	5661	404	1	101	4
8	Фрукты (плоды) свежие	300	392	264	284	393	235	265	289	270	260	549	275	265	276	227	4244	303	1	101	3
9	Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. циповник	15			20				20	20		20		20	20	20	200	14	-5	95	-1
10	Соки плодовоцисовые, напитки витаминизированные, в т.ч. мгновенные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	0	100	0	
12	Цыплята 1 категории прожаренные (куры 1 кат. п/н)	40		165				205					14		195		579	41	3	103	1
13	Рыба-филе	80	0	91	129	0	100	109	147	45	140	101	112	0	15	104	1093	78	-2	98	-2
14	Колбасные изделия	25	0	97	0	25	25	65	0	66	32	0	21	0	0	21	352	25	1	101	0
16	Молоко, кисломолочные продукты	500	485	492	452	544	474	434	624	492	461	445	504	482	455	748	7092	507	1	101	7
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	60	108	0	110	0	0	110	100	110	0	110	0	99	0	122	869	62	3	103	2
18	Сыр	12	22				32	10		8		25	22	22		22	163	12	-3	97	0
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	11	5	13	12	10	9	11	6	10	12	12	9	12	11	143	10	2	102	0
20	Масло сливочное	45	42	34	50	43	57	53	36	50	47	43	43	48	51	45	642	46	2	102	1
21	Масло растительное	15	7	19	15	18	16	18	21	10	18	19	10	12	12	21	216	15	3	103	0

21

22	Яйцо диетическое	1	1		1	1	1	2	1	1	1	1,75		1	2		13,75	1	-2	98	0
23	Сахар	65	64	77	62	61	58	70	56	75	75	54	71	82	64	72	941	67	3	103	2
24	Кондитерские изделия	30	0	30	31	30	32	60	36	30	30	31	30	39	25	25	429	31	2	102	1
25	Чай	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2	0	100	0
26	Кафе	6	4	3	5	2	5	2	5	3	5	3	5	3	5	4	54	4	-2	64	-2
	Кофеинный напиток обогащенный ДП		4		5		5		5		5		5		5						
	Кафе-напиток обогащенный ДП			3		2		2		3		3		3		4					
27	Дрожжи хлебопекарные	2		5		3	5					5				5	28	2	0	100	0
28	Соль	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	84	6	0	100	0
29	Прочее	4			3				15			3					21	2	-4	38	-3
30	Мясо бескостное, субпродукты	110	208	0	103	197	109	0	127	111	94	122	109	102	107	119	1508	108	-2	98	-2
32	Крупа, бобовые, макаронные изделия	60	107	95	85	100	76	15	79	104	82	60	40	93	116	27	879	63	5	105	3
33	Спции	2	1	0	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	14	1	-50	50	-1
	Лавровый лист		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
	Ванилин			1			1		1						2						

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя организации: _____

ознакомления с тайке проведенной корректировки в соответствии с: _____