



УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ
«Центр содействия семейному
воспитанию №
К.В.Мамаев

19.09.2025

Циклическое сбалансированное меню для организации
питания СПб ГБУ «Центр содействия семейному
воспитанию № 12»
Возраст 12-23 лет

1 день (12 до 18)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	14	Сыр полутвёрдый (порциями)	20	4,6	5,9	0	80	0
С6.2008	112	Хлопья кукурузные с молоком	240	5,7	4,9	21,7	155	1
С6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
С6.2008	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	5,6	2,18	38,5	196,5	0
С6.1240 блюд	458	Банан	135	0,3	0,3	7,3	33	5
		Итого за прием пищи:	705	17,8	22,88	90	646,5	7
Обед								
к/к	к/к	Перец сладкий (порцеонно)	50	0,85	0,15	5	13	13
С6.2008	76	Борщ с квашеной капусты и картофелем со сметаной	306	3,8	6,7	14,5	134,4	10
С6.2008	258	Жаркое по-домашнему	320	28,2	26,8	22,3	443	0
С6.2008	400	Компот из плодов консервированных с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	5,86	0,94	44,4	189	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	976	46,81	37,59	169,3	1172,4	48
Полдник								
С6.2008	224 к/к	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	25,1	23	100,7	287	0
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Банан	135	0,3	0,3	7,3	33	7
		Итого за прием пищи:	515	25,9	23,4	117,9	363	5
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
тпк	155	Капуста тушёная со свиной(Бигос)	280	10	18	22	135	14
С6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	630	21,55	32,92	85,3	558,5	14
2 Ужин								
к/к	к/к	Сушки	40	2,2	2,85	16,7	101,5	0
С6.2008	435	Ряженка	200	6	0,2	8	62	2
		Итого за прием пищи:	240	8,2	3,05	24,7	163,5	2
		Итого за день	3066	120,26	119,84	487,2	2903,9	76
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

99%

2 день (12 до 18)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	15	Ветчина детская	30	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша пшѐнная жидкая	255	16	7,4	28,3	254	1
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
к/к	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	595	30,8	29,6	104,7	818	2
Обед								
тпк	435	Салат из свежих помидор и лука порея с раст маслом	100	1	5	3,6	66	10
С6.2008	95/307	Суп из овощей с курой и сметаной	320	9	6,4	12,3	144	7
С6.2008	314	Котлета рубленная из курицы	120	11,7	10,9	12,5	188,3	7
С6.2008	331	Макароны отварные	180	5,6	4,7	36	255	0
С6.2008	401	Компот из кураги с витамином "с"	200	1	0,1	34,2	126	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	6,8	1	45	216	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	265	265	0
		Итого за прием пищи:	1120	42,6	31	408,6	1260,3	49
Полдник								
ТТК	13072	Сосиска в тесте	100	7	10	44	200	0
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	570	0,3	0,3	8	35	6
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	40	Салат из квашенной капусты с растительным маслом(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	1,3	4	6	66,4	4,7
С6.2008	228	Рыба отварная	80	18,2	0,6	0	78	0

С6.2008	379	Маринад овощной с томатом	50	1,6	4,9	3,9	63	1
С6.2008	335	Картофельное пюре	250	4	7,7	25	185	7
С6.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,8	1,5	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	790	32,2	27,57	97,9	754,9	15,7
2 Ужин								
С6.2008	435	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Конфеты помадные	30	0,84	2,07	22,83	95,3	0
		Итого за прием пищи:	230	6	2	8,4	80	1
		Итого за день		111,9	90,47	627,6	2948,2	73,7
		Среднедневная сбалансированность		1,01	1,01	4		

Выполнение меню:

101%

3 день (12 до 18)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
С6.2008	189	Каша геркулесовая жидкая	255	8,5	12,5	31,5	272	1,7
С6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,6	0,25	12,5	40	6
		Итого за прием пищи:	605	22,7	29,6	105,7	779	2,7
Обед								
к/к	к/к	Салат из китайской капусты с кукурузой конс.и св.овощами с раст.маслом	100	1	7	2	72	3
С6.2008	90/252	Рассольник с говядиной и сметаной домашний	318	4,2	6,8	17,4	148	9,6
С6.2008	233	Рыба жареная	100	18	8	4,1	171	4
С6.2008	133	Картофель тушеный	250	5,5	7	41	253	10
К/К	10013	Кисель из свежемороженных ягод с витамином "С"	200	0,1	0,04	17,5	54	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микрснтриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0

к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	1168	37,91	31,23	152,1	1018	51,6
Полдник								
С6.2008	219	Сырники из творога с вареньем	170	27,7	17	48	405	1,5
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,6	0,25	12,5	40	6
		Итого за прием пищи:	505	28,8	17,35	70,4	488	9,5
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	11,4	0,1	75	0
С6.2008	52	Винегрет с сельдью/салат из варёных овощей с сельдью(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	135	3,6	11,4	5,3	139	10
С6.2008	266	Плов по-узбекски	280	12,3	34,3	48,5	404	1,2
С6.1996	431	Чай с молоком	200	0,2	0,1	15	20	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	725	22,35	59,12	116,8	863,5	11,2
2 Ужин								
С6.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	2	8	62	2
к/к	к/к	Булочка сдобная	100	2,6	3,2	22,3	129	0
		Итого за прием пищи:	300	8,6	5,2	30,3	191	2
		Итого за день		120,36	142,5	475,3	3339,5	77
		Среднедневная сбалансированность		0,97	0,97	4		

Выполнение меню:

101%

4 день (12 до 18)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная категория А (порциями)	25	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша "Дружба"	255	9,3	10,7	41,3	298,3	1,7
к/к	к/к	Творожок детский	100	4,5	4,8	12,3	63	0

Сб.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
к/к	к/к	Груша свежая	135	1,5	0,2	6	13	7
		Итого за прием пищи:	690	28,6	37,7	130	925,3	2,7
Обед								
к/к	к/к	Салат из свежих огурцов с раст маслом	100	0,7	23	10	89	1
Сб.2008	88	Щи из квашеной капусты с картофелем, сметаной, говядиной	318	3,3	5	17	130	5
Сб.2008	500/261	Суфле из печени	120	22	14	14	273	12
Сб.2008	331	Макароны отварные	180	6	5	33	197	0
Сб.2008	400	Компот из плодов консервированных с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	1118	45,96	50,94	201,5	1271	43
Полдник								
Сб.2008	451	Пирожок с капустой	100	6,1	5,3	35,7	216	2
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый, ягодный, натуральный пром. производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Груша свежая	135	1,5	0,2	6	13	7
		Итого за прием пищи:	435	8,1	5,6	51,6	272	11
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
Сб.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
Сб.2008	233	Рыба жареная	100	18,3	15	13,8	240	0
Сб.2008	335	Картофельное пюре	250	6,1	7,2	27	188	6
Сб.2008	51	Винегрет(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	1,4	10	8	123	12
Сб.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	800	37,35	47,12	112,1	974,5	18
2 Ужин								
к/к	176,02	Биойогурт	200	6	2	8,4	80	1
к/к	к/к	Печенье "Крекер"	30	3,39	4,02	20,13	85	0
		Итого за прием пищи:	230	9,39	6,02	28,53	165	1
		Итого за день	3273	129,4	147,38	523,73	3607,8	75,7

		Среднедневная сбалансированность		1	0,95	4		
--	--	----------------------------------	--	---	------	---	--	--

Выполнение меню:

99%

5 день (12 до 18)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
Сб.2008	14	Сыр(порциями)	20	4	5	0,5	65	0
Сб.2008	190	Суп молочный с макаронными изделиями	255	6,8	5,9	26	186	1,2
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Сб.1240 блюд	458	Киви	135	0,3	0,025	7,5	35	6,5
		Итого за прием пищи:	585	19,9	23,4	100,4	695	2,2
Обед								
Сб.2008	23	Салат из свежих огурцов и помидоров (с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	110	0,5	8	26	106	6
Сб.2008	99/252	Суп карофельный с бобовыми и говядиной	300/10	3,3	4,4	8,2	93	7
Сб.2008	228/378	Рыба отварная, соус польский	80/35	15	2	1,8	196	1
Сб.2008	333	Картофель отварной	250	4,7	7,8	39	246	6
Сб.2008	402	Компот из чернослива, с витамином "С"	200	0,6	0,1	29	124	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	7	1,2	45,8	210	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	21,4	265	0
		Итого за прием пищи:	760	38,6	26,4	171,2	1240	45
Полдник								
Сб.2008	454	Пицца" Школьная"	100	8,6	8,7	32,7	245	1
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
Сб.1240 блюд	458	Киви	135	0,3	0,025	7,5	35	6,5
		Итого за прием пищи:	435	9,4	8,825	50,1	323	9,5
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
./к Сб.2008	к/к 745	Икра кабачковая/Салат из свежих огурцов и редиса	80/100	1	4,2	5,3	63	12

Сб.2008	303	Перец фаршированный мясом и рисом	290	23	36	38	364	1,8
Сб.2008	371	Соус сметанный	50	0,7	2,5	2,9	37	0,2
Сб.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	2,3	1	18	91,7	0
		Итого за прием пищи:	650	30,3	52,57	101,5	787,2	17
2 Ужин								
Сб.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	0,2	8	62	2
к/к	к/к	Вафли витаминизированные	30	2,5	5	11	55	1
		Итого за прием пищи:	230	8,5	5,2	19	117	3
		Итого за день		106,7	116,395	442,2	3162,2	76,7
		Среднедневная сбалансированность		1,01	1,01	4		

Выполнение меню:

97%

6 день (12 до 18)								
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
к/к	к/к	Горошек зелёный	50	1,8	0,05	4,9	27	2
Сб.2008	214	Омлет натуральный	100	10,6	17,5	18	208	0
Сб.2008	254	Сосиска отварная	60	6,72	14,64	0,2	159	0
Сб.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	29,6	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Сб.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	4
		Итого за прием пищи:	655	30,02	46,29	116,2	919	7
Обед								
к/к	к/к	Огурец свежий (порцеонно)	50	0,85	0,15	5	13	5
Сб.2008	100/307	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	310	13,2	5,6	34,5	200	0
Сб.2008	312	Птица,тушенная в сметанном соусе	170	15,6	17,3	15,4	270	0
Сб.2008	141	Рагу из овощей	240	5,6	4,8	21	193	0
Сб.2008	401	Компот из изюма витаминизированный "С"	200	0,2	0,1	28,1	115	25

к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	1120	44,56	30,34	174,1	1111	30
Полдник								
Сб.2008	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	170	15	9	25	230	0
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	10,1	113	3
Сб.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	505	21,5	14,7	47,1	397	9
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
Сб.2008	28	Салат из свеклы с чесноком	100	1	0,08	6	32	5
ТТК	45.01	Рыба запечёная с сыром	100	15	4	3,8	195	5
Сб.2008	334	Картофель в молоке	220	8,3	5,9	22	202,7	17
Сб.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	14	55	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	730	35	21,75	119,5	916,2	27
2 Ужин								
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Зефир	60	0,5	2	15	123	0
		Итого за прием пищи:	260	1	2,1	24,9	166	2
		Итого за день		125,08	115,18	481,8	3509,2	75
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

104%

7 день (12 до 18)								
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
Сб.2008	7	Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами	60	5,5	6	16	147	0
Сб.2008	189	Каша манная жидкая	255	7,7	7,9	34,5	262	1,7
Сб.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1

к/к	к/к	Творожок детский	100	8,5	4,8	12,3	63	0
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:	515	24,7	15,2	72,9	516	2,7
2 Завтрак								
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	10,1	113	3
Обед								
к/к	к/к	Огурец свежий/ солёный	100	0,8	0,1	2,5	13,9	8
Сб.2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	310	5	10	12	130	10
Сб.2008	233	Рыба жареная	100	18,3	15	13,8	170	0
Сб.2008	335	Картофельное пюре	200	4,1	7,2	27	188	6
К/К	10013	Кисель из свежемороженых ягод с витамином "С"	200	0,1	0,04	17,5	54	20
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,5	0,56	26,6	113	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	1070	39,3	35,8	150,8	930,9	44
Полдник								
к/к	к/к	Мороженое(март-октябрь)	70	3,2	10	15,6	165	0
к/к	к/к	Булочка сдобная	100	2,6	3,2	22,3	129	0
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
Сб.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
		Итого за прием пищи:	435	4,6	3,5	39,2	185	8
Ужин								
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
Сб.2008	51	Винегрет(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	1,4	10	8	123	17
ТТК	170,02	Бефстроганов	125	13	7	8	171,4	0
Сб.2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,3	46,5	201,8	0
Сб.1996	431	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	715	31,05	35,62	125,5	856,7	20
2 Ужин								
к/к	к/к	Мармелад желейный	40	1,5	1,2	41	159	0
к/к	к/к	Кисломолочные продукты обогащ. бифидобакт.2,5%жир.	200	6	2	8,4	80	1

		Итого за прием пищи:	240	7,5	3,2	49,4	239	1
		Итого за день		113,25	98,62	447,9	2840,6	78,7
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

101%

8 день (12 до 18)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность	мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
С6.2008	189	Каша жидкая пшѐнная	250/5	8,5	12,5	31,5	271,7	1,7
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	75	5,6	2,18	38,5	196,5	0
к/к	к/к	Банан	135	0,3	0,25	7	35	6
		Итого за прием пищи:	325	22,2	30,08	95,2	740,2	2,7
Обед								
к/к	35	Салат из китайской капусты с кукурузой конс	100	0,6	7	2	72	9
тпк	744	Суп картофельный с рыбными консервами	300	3	4	22	136	8
С6.2008	262	Гуляш	100	4	10	19	190	12
С6.2008	331	Макароны отварные	180	5,6	4,7	36	225	0
С6.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"	200	1	1	22	95	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	6,5	1	45	220	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	8	3,5	53	280	0
		Итого за прием пищи:	1080	28,7	31,2	199	1218	54
Полдник								
С6.2008	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	18,5	10,8	47,3	236,9	0
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Банан	135	0,3	0,25	7	35	6
		Итого за прием пищи:	335,0	19,3	11,1	64,2	314,9	8,0
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	48	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100	4,7	19,5	7,2	224	6

С6.2008	254	Сосиска отварная	90	9	19,5	0,3	112	0
С6.2008	331	Картофель тушёный	250	5,5	7,2	41,2	253	0
С6.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	750	29,75	56,52	111,7	951,5	9
2 Ужин								
С6.2008	435	Ряженка	200	10	6,4	7	126	2
к/к	к/к	Сушки	30	2,2	2,85	16,7	101,5	0
		Итого за прием пищи:	230	12,2	9,25	23,7	227,5	2
		Итого за день		122,1	138,2	493,8	3452,1	75,7
		Среднедневная сбалансированность		1	1	4		

Выполнение меню:

99%

9 день (12 до 18)								
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	15	Ветчина детская	30	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша геркулесовая жидкая	255	9,3	5,9	28	305	1,7
С6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	730	23	27,2	110	877	8,7
Обед								
С6.2008	20	Салат из соленых огурцов с растительным маслом(с 01.03 репчатый лук заменяется на свежий зелёный)	100	2,7	5,1	2,6	67	6
С6.2008	76	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	310	3,8	6,7	14,5	134,4	6
С6.2008	245	Тефтели рыбные	100	16,8	4,1	6,4	89	1
С6.2008	333	Картофель отварной	250	6	8	33	215	9
С6.2008	402	Компот из чернослива, с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0

к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	1160	43,26	27,84	184	1087,4	47
Полдник								
С6.2008	473	Булочка "Российская"	100	9,5	10,9	76	220	3,3
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Мандарин свежий	135	0,3	0,3	8	35	6
		Итого за прием пищи:	435	10,3	11,3	93,9	298	11,3
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	52	Винегрет с сельдью/салат из вар.овощей с сельдью(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	110	3,6	11,4	5,3	139	12
С6.2008	298	Суфле из говядины	100	16	13	2	190	0
С6.2008	371	Соус сметанный	30	4,2	2,5	2,9	37	0,2
С6.2008	325	Рис отварной	180	6,4	7,6	39,4	243,6	0
С6.2008	431	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	14	55	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	730	36,65	44,82	111,6	964,6	12,2
2 Ужин								
к/к	176,02	Биойогурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Конфеты "Ирис"	30	5,3	4,2	6,1	35	1
		Итого за прием пищи:	230	10,3	13,2	11,1	143	2
		Итого за день		123,51	124,36	510,6	3370	81,2
		Среднедневная сбалансированность		0,9	0,9	4		

Выполнение меню:

97%

10 день (12 до 18)								
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С мг
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	14	Сыр (порциями)	22	4,6	5,9	5	80	0

С6.2008	189	Каша гречневая вязкая	255	11	12	35	235	1
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,3	0,3	8	65	9
		Итого за прием пищи:	587	26,1	31,6	116,3	786	2
Обед								
С6.2008	745	Салат из помидор и редиса с раст.маслом	135	8	4,1	33,1	62	0
С6.2008	91/252	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	318	5,6	8,3	20,6	180	5
С6.2008	306	Голубцы ленивые	290	13,6	27,7	29,3	330	15
С6.2008	371	Соус сметанный	30	0,7	2	3,2	34	0
С6.2008	437	Напиток из брусники/чёрной смородины	200	0,1	0,04	17,5	54	22
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	1173	43	47,94	206,5	1184	42
Полдник								
С6.2008	219/к/к	Сырники из творога с вареньем	180	24	11,6	39	251	1,3
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Яблоки свежие	135	0,3	0,3	8	65	9
		Итого за прием пищи:	515	24,8	12	56,9	359	12,3
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	213	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ТТК	36,14	Картофель с морковью запечёные	240	5	22,6	25	244	3
С6.2008	242	Шницель рыбный	100	11,2	10,7	7,2	182,0	5,3
С6.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	690,0	27,9	48,2	95,5	851,5	12,8
2 Ужин								
С6.2008	435,0	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200,0	6,0	0,2	8,0	62,0	2,0
к/к	к/к	Булочка слоёная пром.произв.	70,0	2,6	3,2	22,3	129,0	0,0
		Итого за прием пищи:	270,0	8,6	3,4	30,3	191,0	2,0
		Итого за день	3235,0	130,4	143,2	505,5	3371,5	71,1
		Среднедневная сбалансированность		0,95	0,95	4,05		

Выполнение меню:

103%

11 день (12 до 18)

Техн. и нормативная док- ция	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная котегория А (порциями)	20	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	112	Каша пшеничная жидкая	250	12	6	22	232	1
С6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.1240 блюд	458	Яблоко свежее	135	0,3	0,3	6,5	330	7
		Итого за прием пищи:	580	25,4	27	96	769	2
Обед								
к/к	к/к	Салат из китайской капусты с кукурузой конс.и свежими яблоками с раст.маслом	100	1	7	2	72	5
С6.2008	95/252	Суп из овощей со сметаной	310	6,9	7,2	12,2	142	7
С6.2008	233	Рыба жареная	100	18	8	4,1	171	0
С6.2008	335	Картофельное пюре	250	8	9	30	215	6,6
С6.2008	401	Компот из кураги с витамином "С"	200	0,6	5,4	31,7	131	20
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	1160	40,5	40,44	175,8	1182	38,6
Полдник								
С6.2008	451	Пирожок с картофелем и зеленым луком	100	5,1	2,5	30	163	4
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Яблоко свежее	135	0,3	0,3	6,5	330	7
		Итого за прием пищи:	435	5,9	2,9	46,4	536	13
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	14	Сыр(порциями)	20	4	5	0,5	65	0
С6.2008	283/364	Тефтели мясные в соусе	120	19,3	15	11,7	230	7

С6.2008	349	Рагу овощное с цветной капустой	220	5	19,6	15,6	289	6
С6.1996	431	Чай с молоком	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	1,5
		Итого за прием пищи:	670	34,75	49,92	90,8	944,5	14,5
2 Ужин								
С6.2008	176,02	Биоюгурт	200	5	9	5	108	1
к/к	к/к	Печенье сахарное	30	4,5	9	26	89	1
		Итого за прием пищи:	230	9,5	18	31	197	2
		Итого за день		109,05	138,26	440	3628,5	70,1
		Среднедневная сбалансированность		1,03	1,03	4		

Выполнение меню:

99%

12 день (12 до 18)

Техн. и нормативная док- ция	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	14	Сыр (порциями)	20	5	5	0,5	65	0
С6.2008	189	Каша рисовая жидкая	250	8,5	12,5	31,5	272	1,7
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.1240 блюд	458	Груша свежая	135	0,3	0,25	7	35	3
		Итого за прием пищи:	580	24	31,2	108,3	808	2,7
Обед								
к/к	к/к	Икра баклажанная /кабачковая пром.производства	80	2,1	6,5	8	94	4
С6.2008	76	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	310	3,8	6,7	14,5	134,4	7
С6.2008	280	Рулет с луком и яйцом	120	11,3	16	12	271	7
С6.2008	364	Соус томатный	50	0,6	2,5	3,2	37	1
С6.2008	331	Макароны отварные	180	5,6	4,8	31,9	193	0
С6.2008	401	Компот из кураги и чернослива, с витамином "С"	200	1	0,1	34,2	142	20
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	6,5	2,5	44,2	225	0

		Итого за прием пищи:	1090	36,76	40,04	192,4	1285,4	39
Полдник								
С6.2008	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	170	17,4	11,5	31	295	0
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
С6.1240 блюд	458	Груша свежая	135	0,3	0,25	7	35	3
		Итого за прием пищи:	505	18,2	11,85	47,9	373	5
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	40	Салат из квашенной капусты с растительным маслом (с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	1,6	5,1	7,7	83	15
С6.2008	236	Филе рыбы жареное с яйцом	135	26	14	6	138	0
С6.2008	125	Картофельное пюре с морковью	150	3	5,8	18,8	138,8	5,3
С6.2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,25	1,45	25,7	131	0
		Итого за прием пищи:	695,0	37,1	35,2	95,5	720,3	20,3
2 Ужин								
С6.2008	435	Кефир для дет.питания 3,2% жир.	200	6	2	8	62	2
к/к	к/к	Пастила	30	0,5	0	32	90	1
		Итого за прием пищи:	230	6,5	2	40	152	3
		Итого за день		122,5	120,3	484,1	3338,7	70,0
Среднедневная сбалансированность				1,05	1,0	4,0		
Выполнение меню				101%				

13 день (12 до 18)								
Сборник рецептур	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	7	Бутерброд с рыбной гастрономической продукцией	50	11,6	4	19,6	160	0
С6.2008	184	Каша гречневая вязкая	255	11,3	11,8	44,8	215	1,7
С6.2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	1

Сб.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	650	24,9	25,8	98,9	611	8,7
Обед								
к/к	235	Салат из свежих огурцов,помидор и сладкого перца с раст.масло	90	6	8	12	121	4
Сб.2008	105	Суп куриный с вермишелью	275	3,6	4,2	15,6	115	1
Сб.2008	312	Птица,тушенная в сметанном соусе	150	23,3	17,3	5,4	270	13
Сб.2008	326	Рис припущенный	180	3,8	5,4	38,9	220	1
Сб.2008	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131	20
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	1095	51	39	199	1308	39
Полдник								
к/к	к/к	Булочка сдобная	50	2,6	3,2	22,3	129	0
Сб.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
Сб.2008	214	Омлет натуральный	100	10,6	17,5	18	208	0
Сб.1240 блюд	458	Виноград	135	0,4	0,4	12	54	6
		Итого за прием пищи:	485	14,1	21,2	62,2	434	8
Ужин								
Сб.2008	20	Салат из свежих/ соленных огурцов с растительным маслом(с 01.03. репчатый лук, заменяется на свежий зелёный)	100	2,7	5,1	2,6	67	6
Сб.2008	299	Картофельная запеканка с мясом	250	20	26,8	22,3	369	8
Сб.2008	366	Соус молочный	50	1	3,1	3,3	45	0
Сб.2008	431	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Сб.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
		Итого за прием пищи:	760	34,5	46,77	117,1	974,5	17
2 ужин								
Сб.2008	434	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	6,1	5,3	10,1	113	3
к/к	к/к	Конфеты помадные	30	3,6	2	2	89	0
			230	9,7	7,3	12,1	202	3
		Итого за день	3208	122	134	484	3524	70
Среднедневная сбалансированность				1,02	1,02	4,0		

Выполнение меню

101%

14 день (12 до 18)								
Техн. и нормативная док- ция	№ техн. карты	Приём пищи, наим. блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	С
				Б	Ж	У		
Завтрак								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
С6.2008	15	Колбаса варёно-копчёная котегория А (порциями)	20	4,3	8,5	0,1	93	0
С6.2008	189	Каша геркулесовая жидкая	255	8,5	12,5	31,5	250	1,7
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
С6.2008	433	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	1
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:	575	23,2	26,4	107,8	739	2,7
2 Завтрак								
к/к	к/к	Молоко в индивидуальной упаковке	200	6,1	5,3	10,1	113	3
Обед								
т/к	435	Салат из свежих помидор и лука порея с раст маслом	100	1	5	3,6	66	25
С6.2008	84	Щи из капусты свежей с картофелем и сметаной	300/10	6,7	4,7	24	144,2	9,6
С6.2008	233	Рыба жареная	100	18,3	15	13,8	80	0
С6.2008	335	Картофельное пюре	230	3,1	5,4	20,3	141	5
С6.2008	401	Компот из кураги с витамином "с"	200	0,6	0,1	31,7	131	25
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	100	5,86	0,94	44,4	189	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	100	7,5	2,9	51,4	262	0
		Итого за прием пищи:	830	43,06	34,04	189,2	1013,2	64,6
Полдник								
к/к	к/к	Мороженое(март-октябрь)	70	3,2	10	15,6	165	0
С6.2008	479	Булочка творожная	120	9,4	4,5	37,4	230	0
С6.2008	442	Сок яблочный (плодовый,ягодный, натуральный пром.производства)	200	0,5	0,1	9,9	43	2
к/к	к/к	Апельсин свежий	135	1,5	0,2	7	13	6
		Итого за прием пищи:	455	11,4	4,8	54,3	286	8
Ужин								
С6.2008	13	Масло сливочное 82,5%(порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75	0

Сб.2008	14	Сыр (порциями)	22	4,6	5,9	5	80	0
Сб.2008	272	Котлета мясная	100	20	13	20	283	0
Сб.2008	338	Овощи в молочн соусе	250	19	13	28	200	21
Сб.1996	431	Чай с молоком	200	0,3	0,1	15,2	62	3
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,9	0,47	22,2	94,5	0
к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	35	2,3	1	17,8	92	0
		Итого за прием пищи:	667	49,2	41,77	108,3	886,5	24
2 Ужин								
к/к	к/к	Шоколад молочный	25	1,8	1,6	48,6	205	0
к/к	к/к	Кисломолочные продукты обогащ. бифидобакт.2,5%жир.	200	6	2	8,4	80	1
			225	7,8	3,6	57	285	1
		Итого за день	3176	147,56	120,5	583,7	3607,7	104,3

Среднедневная сбалансированность

1,0

1,05

4,0

Выполнение меню

101%

Ведомость контроля за рационом питания за 14 дней

Категория питания: Сбалансированная

№ п/п	Наименование группы пищевой	Норма продукта (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека														В среднем за период		Отклонение от нормы		
			1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день	11день	12день	13день	14день			%		абс.
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	150	142	156	156	156	158	145	143	145	155	156	156	156	137	135	2096	150	0	100	0
2	Хлеб пшеничный	250	237	240	320	220	220	249	279	280	221	321	220	222	303	232	3564	255	2	102	5
3	Мука пшеничная	42		68		80	57	11	20	5	86	31	92	12	12	102	576	41	-2	98	-1
6	Картофель	400	372	395	441	431	233	467	357	471	412	346	539	325	333	473	5595	400	0	100	0
7	Овощи свежие, зелень	475	423	347	579	459	842	660	334	425	386	501	541	449	266	404	6616	473	-1	99	-2
8	Фрукты (плоды) свежие	300	392	264	284	393	235	265	288	254	234	568	277	234	276	227	4191	299	0	100	-1
9	Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20		20			20	40		20	40		30	30	30	40	270	19	-4	96	-1
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. instantные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	0	100	0
12	Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	50		190				250					17		253		710	51	1	101	1
13	Рыба-филе	110	0	104	164	130	120	120	130	60	169	115	130	120	14	130	1506	108	-2	98	-2
14	Колбасные изделия	25	21	96	0	21	18	61	0	84	41	0	21	0	0	21	384	25	2	102	0
16	Молоко, кисломолочные продукты	500	468	458	465	510	406	448	634	458	428	433	553	532	413	771	6977	498	0	100	-2
18	Сыр	12	24				32	10		8		24	24	24		22	168	12	0	100	0
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	11	12	6	14	15	10	17	12	6	12	13	11	6	12	12	158	11	3	103	0
20	Масло сливочное	51	54	42	39	54	64	42	44	41	57	54	59	49	66	58	723	52	1	101	1
21	Масло растительное	19	7	21	22	16	16	22	15	26	27	17	22	13	25	23	272	19	2	102	0
22	Яйцо диетическое	1	1		1	1	1	2	1,25	1	1	1		1,45	2		13,7	1	-2	98	0
	Сахар	75	67	79		72	70	75	60	7	80	65	75	90	7	75	1019	73	-3	97	-2

2.1

24	Кондитерские изделия	30	30	34	35	34	34	48	38	0	34	35	34	44	35	25	460	30	1	101	0
25	Чай	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2	0	100	0
26	Какао	6	4	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	81	6	-4	96	0
	Кофейный напиток, обогатенный ДП		4		5		6		6		6		6		6						
	Какао-напиток, обогатенный ДП			6		6		6		6		6		6		6					
27	Дрожжи хлебопекарные	2		5		5	5				5		5			5	30	2	7	107	0
28	Соль	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	112	8	0	100	0
29	Прочее	4			3				15			3					21	4	0	100	0
	Крахмал картофельный				3				15			3									
30	Мясо безжировое, субпродукты	110	235	0	116	140	135	0	127	111	94	132	109	102	103	119	1523	109	-1	99	-1
32	Крупа, бобовые, макаронные изделия	75	116	53	96	42	85	18	87	113	91	84	58	105	127	32	1107	79	5	105	4
33	Специи	2	1	0	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	14	1	-50	50	-1
	Лавровый лист		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
	Ванилин			1			1		1					2							

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя организации

ознакомления а также проведенной корректировки в соответствии с _____